

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/05	Terça-Feira, 05/05	Quarta-Feira, 06/05	Quinta-Feira, 07/05	Sexta-Feira, 08/05	Sábado, 09/05
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CHUCHU REFOGADO 35G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • COUVE-FLORES REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • FEIJÃO CARIOCA 60G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPANHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• BANANA PRATA 100G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,11 Lipídios (g): 13,47 Carboidrato (g): 123,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 591,14 Vitamina C (mg): 81,11 Energia (Kcal): 708,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/05	Terça-Feira, 12/05	Quarta-Feira, 13/05	Quinta-Feira, 14/05	Sexta-Feira, 15/05	Sábado, 16/05
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• PERA 119G	• BANANA PRATA 100G	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • VAGEM REFOGADA 25G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • POLENTA 100G • ISCAS DE CARNE 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G 	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,34 Lipídios (g): 13,48 Carboidrato (g): 125,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 509,76 Vitamina C (mg): 75,17 Energia (Kcal): 717,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/05	Terça-Feira, 19/05	Quarta-Feira, 20/05	Quinta-Feira, 21/05	Sexta-Feira, 22/05	Sábado, 23/05
DESJEJUM	● FÓRMULA DE SOJA 240ML	● FÓRMULA DE SOJA 240ML	● FÓRMULA DE SOJA 240ML	● FÓRMULA DE SOJA 240ML	● FÓRMULA DE SOJA 240ML	
COLAÇÃO	● MAÇÃ 75G	● BANANA PRATA 100G	● MELÃO 119G	● BANANA PRATA 100G	● MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G ● FEIJÃO PRETO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● ISCAS DE CARNE 30G ● COUVE-FLOR REFOGADA 40G ● FEIJÃO CARIOCA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G ● FEIJÃO PRETO 60G ● BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● CENOURA REFOGADA 40G ● FEIJÃO CARIOCA 60G 	
LANCHE	● PERA COZIDA 75G	● MAMÃO 60G	● MAÇÃ COZIDA 105G	● MAMÃO 60G	● PERA COZIDA 75G	
JANTAR	● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	● PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,68 Lipídios (g): 13,57 Carboidrato (g): 123,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 545,87 Vitamina C (mg): 82,76 Energia (Kcal): 708,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/05	Terça-Feira, 26/05	Quarta-Feira, 27/05	Quinta-Feira, 28/05	Sexta-Feira, 29/05	Sábado, 30/05
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • BRÓCOLIS COZIDO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • POLENTA 100G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • QUIRERA 60G • FEIJÃO PRETO 60G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• BANANA PRATA 100G • FÓRMULA DE SOJA 240ML	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• CANJA 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSAS, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,21 Lipídios (g): 15,14 Carboidrato (g): 138,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 415,68 Vitamina C (mg): 79,11 Energia (Kcal): 781,28					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 35,58 Lipídios (g): 13,91 Carboidrato (g): 127,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 515,61 Vitamina C (mg): 79,54 Energia (Kcal): 728,91					