

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	• MAMÃO 60G
COLAÇÃO					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	• MAÇÃ 75G
ALMOÇO					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	
LANCHE					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	
JANTAR					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,03 Lipídios (g): 0,11 Carboidrato (g): 25,55 Ferro (mg): 0,30 Retinol (mg): 81,31 Vitamina C (mg): 73,09 Energia (Kcal): 96,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/05	Terça-Feira, 05/05	Quarta-Feira, 06/05	Quinta-Feira, 07/05	Sexta-Feira, 08/05	Sábado, 09/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• <b>MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 35G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 30G</li> <li>• <b>BETERRABA COZIDA 30G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,91 Lipídios (g): 10,55 Carboidrato (g): 112,42 Ferro (mg): 6,60 Retinol (mg): 500,84 Vitamina C (mg): 57,72 Energia (Kcal): 633,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/05	Terça-Feira, 12/05	Quarta-Feira, 13/05	Quinta-Feira, 14/05	Sexta-Feira, 15/05	Sábado, 16/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• VAGEM REFOGADA 25G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</b></li> <li>• QUIBEBE 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 35G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,40 Lipídios (g): 13,55 Carboidrato (g): 128,97 Ferro (mg): 7,92 Retinol (mg): 473,74 Vitamina C (mg): 69,05 Energia (Kcal): 748,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/05	Terça-Feira, 19/05	Quarta-Feira, 20/05	Quinta-Feira, 21/05	Sexta-Feira, 22/05	Sábado, 23/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• <b>MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G</b></li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> <li>• BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</b></li> <li>• BETERRABA COZIDA 30G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> <li>• COUVE-FLOR REFOGADA 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 40G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PAPA DE BATATA SALSAS, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PAPA DE BATATA SALSAS, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,21 Lipídios (g): 13,14 Carboidrato (g): 130,23 Ferro (mg): 8,31 Retinol (mg): 614,23 Vitamina C (mg): 73,11 Energia (Kcal): 748,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/05	Terça-Feira, 26/05	Quarta-Feira, 27/05	Quinta-Feira, 28/05	Sexta-Feira, 29/05	Sábado, 30/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• VAGEM REFOGADA 25G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G</li> <li>• QUIRERA 60G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML</li> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSADA, CENOURA E CARNE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,96 Lipídios (g): 14,26 Carboidrato (g): 136,35 Ferro (mg): 8,82 Retinol (mg): 425,93 Vitamina C (mg): 68,88 Energia (Kcal): 786,02					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 36,43 Lipídios (g): 12,19 Carboidrato (g): 121,72 Ferro (mg): 7,51 Retinol (mg): 484,36 Vitamina C (mg): 67,03 Energia (Kcal): 695,95					