

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,11 Lipídios (g): 9,02 Carboidrato (g): 64,74 Energia (Kcal): 409,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,67 Lipídios (g): 8,60 Carboidrato (g): 69,16 Energia (Kcal): 409,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• ARROZ 100G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,72 Lipídios (g): 7,69 Carboidrato (g): 60,13 Energia (Kcal): 367,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,08 Lipídios (g): 4,77 Carboidrato (g): 64,71 Energia (Kcal): 367,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,42 Lipídios (g): 7,93 Carboidrato (g): 63,25 Energia (Kcal): 372,06					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,26 Lipídios (g): 7,42 Carboidrato (g): 64,13 Energia (Kcal): 383,75					