

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● ÁGUA DE COCO 200ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,63 Lipídios (g): 6,06 Carboidrato (g): 69,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,80 Vitamina C (mg): 7,45 Energia (Kcal): 376,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G</li> <li>● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>● BATATA PALHA (10) 10G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● ÁGUA DE COCO 200ML</li> <li>● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,15 Lipídios (g): 7,25 Carboidrato (g): 68,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,12 Vitamina C (mg): 17,93 Energia (Kcal): 388,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● ÁGUA DE COCO 200ML</li> <li>● BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● ÁGUA DE COCO 200ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,00 Lipídios (g): 8,44 Carboidrato (g): 67,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,77 Vitamina C (mg): 105,68 Energia (Kcal): 388,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● ÁGUA DE COCO 200ML</li> <li>● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,79 Lipídios (g): 7,15 Carboidrato (g): 71,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,30 Vitamina C (mg): 158,23 Energia (Kcal): 388,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G</li> <li>● SUCO DE UVA TETRAPAK 200ML</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● ÁGUA DE COCO 200ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,57 Lipídios (g): 5,38 Carboidrato (g): 68,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,18 Vitamina C (mg): 8,21 Energia (Kcal): 379,98					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,16 Lipídios (g): 7,11 Carboidrato (g): 68,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,04 Vitamina C (mg): 64,65 Energia (Kcal): 385,80					