

Observações						
DIETA ISENTA DE PREPARAÇÕES COM CACAU E MILHO.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • MELANCIA FATIADA 150G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • MELANCIA FATIADA 150G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,96 Lipídios (g): 13,10 Carboidrato (g): 117,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 120,42 Vitamina C (mg): 17,51 Energia (Kcal): 679,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	- SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO FRANCÊS 50G - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	- SAGU DE UVA 150G - CREME DE LEITE 20G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE MANGA 200ML - PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	MACARRÃO PARAFUSO 100G - MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G - MELANCIA FATIADA 150G	- ARROZ 100G - ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G PÊSSEGO (1 un / 80G)	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML - BOLO DE BANANA E CANELA 50G
REGULAR TARDE	- SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO FRANCÊS 50G - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	- SAGU DE UVA 150G - CREME DE LEITE 20G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE MANGA 200ML - PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	MACARRÃO PARAFUSO 100G - MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G - MELANCIA FATIADA 150G	- ARROZ 100G - ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G PÊSSEGO (1 un / 80G)	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML - BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,95 Lipídios (g): 13,37 Carboidrato (g): 114,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 150,78 Vitamina C (mg): 228,65 Energia (Kcal): 675,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	● SAGU DE UVA 150G ● BANANA (1 un / 130G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	● MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G ● CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G ● LARANJA (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML ● PÃO DE BATATA (1 un / 50G) ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	● SAGU DE UVA 150G ● BANANA (1 un / 130G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	● MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G ● CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G ● LARANJA (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML ● PÃO DE BATATA (1 un / 50G) ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,90 Lipídios (g): 8,49 Carboidrato (g): 106,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 60,19 Vitamina C (mg): 36,78 Energia (Kcal): 617,72					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 27,94 Lipídios (g): 12,05 Carboidrato (g): 113,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 116,75 Vitamina C (mg): 101,51 Energia (Kcal): 662,45					