

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,48 Lipídios (g): 7,84 Carboidrato (g): 75,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,97 Vitamina C (mg): 3,15 Energia (Kcal): 429,30
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BATATA PALHA (10) 10G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,57 Lipídios (g): 8,84 Carboidrato (g): 63,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,91 Vitamina C (mg): 5,92 Energia (Kcal): 397,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,10 Lipídios (g): 8,01 Carboidrato (g): 67,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,71 Vitamina C (mg): 7,32 Energia (Kcal): 406,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MAÇÃ 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,43 Lipídios (g): 8,21 Carboidrato (g): 64,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,96 Vitamina C (mg): 143,69 Energia (Kcal): 386,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,63 Lipídios (g): 6,98 Carboidrato (g): 69,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,80 Vitamina C (mg): 5,12 Energia (Kcal): 406,61					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,15 Lipídios (g): 8,07 Carboidrato (g): 66,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,94 Vitamina C (mg): 30,95 Energia (Kcal): 402,54					