

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DESNATADO 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• MARGARINA LIGHT 7G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,29 Lipídios (g): 8,65 Carboidrato (g): 61,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 188,64 Vitamina C (mg): 41,54 Energia (Kcal): 383,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>REQUEIJÃO LIGHT 15G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• <b>MARGARINA LIGHT 7G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• <b>REQUEIJÃO LIGHT 15G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,92 Lipídios (g): 6,91 Carboidrato (g): 64,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,50 Vitamina C (mg): 12,19 Energia (Kcal): 360,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• PÃO DE MILHO (1 un / 50G)</li> <li>• <b>REQUEIJÃO LIGHT 15G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> </ul> </li> <li>• <b>MARGARINA LIGHT 7G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO SEQUILHOS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul> </li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,67 Lipídios (g): 4,55 Carboidrato (g): 67,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,48 Vitamina C (mg): 5,15 Energia (Kcal): 347,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>MARGARINA LIGHT 7G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML</b></li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO COM AROMA DE COCO 190ML</b></li> <li>• BOLO DE FUBÁ 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,66 Lipídios (g): 8,24 Carboidrato (g): 55,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4771,38 Vitamina C (mg): 5,22 Energia (Kcal): 332,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>REQUEIJÃO LIGHT 15G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO 190ML</b></li> <li>• BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO 180ML</b></li> <li>• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• <b>REQUEIJÃO LIGHT 15G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,50 Lipídios (g): 6,42 Carboidrato (g): 56,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,25 Vitamina C (mg): 151,67 Energia (Kcal): 316,06					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,94 Lipídios (g): 6,58 Carboidrato (g): 62,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 937,35 Vitamina C (mg): 37,03 Energia (Kcal): 346,08					