

Observações						
PARA CMEI: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL. PARA ESCOLAS AS PREPARAÇÕES DEVEM TER REDUÇÃO DE SAL CONFORME RECEITUÁRIO.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE COM VAGEM (DIETA) 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G	• IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS (DIETA) 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,59 Lipídios (g): 4,16 Carboidrato (g): 57,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,38 Vitamina C (mg): 6,25 Energia (Kcal): 324,55					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DESNATADO 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (DIETA) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (DIETA) 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,03 Lipídios (g): 4,16 Carboidrato (g): 54,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,60 Vitamina C (mg): 10,42 Energia (Kcal): 311,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA REFOGADA (DIETA) 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL LIGHT HIPOSSÓDICO 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,52 Lipídios (g): 3,92 Carboidrato (g): 60,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2228,04 Vitamina C (mg): 17,11 Energia (Kcal): 332,06					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,99 Lipídios (g): 4,10 Carboidrato (g): 57,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 588,13 Vitamina C (mg): 10,53 Energia (Kcal): 321,42					