

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA (PROCESSADOS). TODAS AS BEBIDAS SERVIDAS SEM ACOMPANHAMENTO DEVEM SER ESPESSADAS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • MACARRÃO COLORIDO AO SUGO 80G • BANANA (1 un / 130G) • SALADA DE BRÓCOLIS 30G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BARREADO 110G • FAROFA DE ESPINAFRE 30G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G • SALADA DE COUVE-FLOR 30G • FRANGO AO MOLHO 110G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) • FRANGO AO MOLHO 110G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,28 Lipídios (g): 19,46 Carboidrato (g): 100,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 286,03 Vitamina C (mg): 36,76 Energia (Kcal): 732,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRICASSÉ DE FRANGO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G • BATATA DOCE ASSADA 40G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PURÊ DE CENOURA 40G • FRANGO AO MOLHO 110G • SALADA DE COUVE-FLORES 30G • PERA COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • CREME DE MANGA 90G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • MAÇÃ COZIDA 100G • BARREADO 110G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,31 Lipídios (g): 19,80 Carboidrato (g): 99,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 746,16 Vitamina C (mg): 38,77 Energia (Kcal): 734,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • STROGONOFF DE CARNE 110G • CREME DE GOIABA 90G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 55G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO AO MOLHO DE TOMATE COM ERVILHA 100G • FAROFA DE COUVE 30G • MAÇÃ COZIDA 100G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • PURÊ DE CENOURA 40G • SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G • PERA COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • COUVE-FLOR COZIDA 50G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G • FRICASSÉ DE FRANGO 110G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,84 Lipídios (g): 13,83 Carboidrato (g): 92,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 412,81 Vitamina C (mg): 42,54 Energia (Kcal): 645,24					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,24 Lipídios (g): 17,97 Carboidrato (g): 97,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 486,59 Vitamina C (mg): 39,13 Energia (Kcal): 708,09					