

Observações						
DIETA COM BAIXO TEOR DE ARGININA						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,13 Lipídios (g): 3,22 Carboidrato (g): 60,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,17 Vitamina C (mg): 41,87 Energia (Kcal): 268,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML ● BISCOITO DOCE FENIL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G ● GOIABA (1 un / 80G) ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA 100G ● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML ● BOLO FENIL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML ● BOLO FENIL 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,16 Lipídios (g): 7,83 Carboidrato (g): 70,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 95,98 Vitamina C (mg): 132,06 Energia (Kcal): 352,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SAGU DE UVA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • CAQUI (1 un / 120G) • MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • BISCOITO SALGADO FENIL 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • MELÃO FATIADO 150G • PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML • BOLO FENIL 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,92 Lipídios (g): 7,04 Carboidrato (g): 67,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 82,90 Vitamina C (mg): 35,51 Energia (Kcal): 330,65					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML ● BOLO FENIL 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,72 Lipídios (g): 5,31 Carboidrato (g): 54,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 103,39 Vitamina C (mg): 170,30 Energia (Kcal): 265,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML ● BISCOITO DOCE FENIL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G ● KIWI (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML ● BOLO FENIL 50G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,43 Lipídios (g): 8,15 Carboidrato (g): 75,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,56 Vitamina C (mg): 40,27 Energia (Kcal): 377,03					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 2,06 Lipídios (g): 6,80 Carboidrato (g): 66,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,34 Vitamina C (mg): 87,79 Energia (Kcal): 327,55					