

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,78 Lipídios (g): 8,57 Carboidrato (g): 55,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,87 Vitamina C (mg): 4,45 Energia (Kcal): 346,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>● SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML</li> <li>● BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● IOGURTE DE MORANGO DIET 180G</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,99 Lipídios (g): 8,71 Carboidrato (g): 58,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,74 Vitamina C (mg): 6,84 Energia (Kcal): 383,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,45 Lipídios (g): 8,46 Carboidrato (g): 55,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,16 Vitamina C (mg): 3,99 Energia (Kcal): 373,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML</li> <li>● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,40 Lipídios (g): 8,59 Carboidrato (g): 52,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,26 Vitamina C (mg): 158,10 Energia (Kcal): 349,55					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>● SUCO TETRA PAK DIET 200ML               <ul style="list-style-type: none"> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML</li> <li>● PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G               <ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,59 Lipídios (g): 5,76 Carboidrato (g): 51,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,83 Vitamina C (mg): 4,01 Energia (Kcal): 335,92					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,00 Lipídios (g): 8,07 Carboidrato (g): 55,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,61 Vitamina C (mg): 32,83 Energia (Kcal): 362,45					