

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE CARNE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,71 Lipídios (g): 5,11 Carboidrato (g): 66,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,13 Vitamina C (mg): 6,84 Energia (Kcal): 358,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,91 Lipídios (g): 7,60 Carboidrato (g): 74,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,74 Vitamina C (mg): 9,89 Energia (Kcal): 402,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE CARNE 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,02 Lipídios (g): 7,29 Carboidrato (g): 76,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,56 Vitamina C (mg): 19,83 Energia (Kcal): 427,45					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,11 Lipídios (g): 6,59 Carboidrato (g): 71,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,34 Vitamina C (mg): 11,23 Energia (Kcal): 392,53					