

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE. AS SALADAS DEVEM SER SEM LIMÃO E VINAGRE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G	• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,84 Lipídios (g): 7,24 Carboidrato (g): 46,49 Energia (Kcal): 294,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MANGA PICADA 100G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,34 Lipídios (g): 9,05 Carboidrato (g): 54,68 Energia (Kcal): 327,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G • MANGA PICADA 100G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,39 Lipídios (g): 6,49 Carboidrato (g): 50,97 Energia (Kcal): 320,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G	• ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,94 Lipídios (g): 5,81 Carboidrato (g): 52,63 Energia (Kcal): 307,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,29 Lipídios (g): 3,30 Carboidrato (g): 46,65 Energia (Kcal): 264,49					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,35 Lipídios (g): 6,50 Carboidrato (g): 50,53 Energia (Kcal): 305,94					