

Observações

Este cardápio é destinado aos estudantes que frequentam as escolas de Educação Especial, em período parcial com oferta de duas refeições, no município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3093/3658.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		- VITAMINA DE BANANA 160ML - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE UVA 180ML - PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) - HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) - QUEIJO (10) (1 un / 10G) - ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	- LEITE COM AROMA DE COCO 150ML - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - BANANA (1 un / 130G)	- LEITE 190ML - BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) - MAÇÃ (1 un / 100G)	- LEITE 190ML - BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL MANHÃ						

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,03 Lipídios (g): 11,06 Carboidrato (g): 64,72 Energia (Kcal): 399,27
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MELÃO FATIADO 150G	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS				
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,51 Lipídios (g): 8,26 Carboidrato (g): 75,81 Energia (Kcal): 412,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• LEITE 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G • MAMÃO FATIADO 85G	• VITAMINA DE BANANA 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL MANHÃ						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,41 Lipídios (g): 11,40 Carboidrato (g): 61,61 Energia (Kcal): 382,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	- VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML - BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE UVA 180ML - PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) - HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) - QUEIJO (10) (1 un / 10G) - ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G - ABACAXI 100G	- LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - BANANA (1 un / 130G)	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML - BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G - MAÇÃ (1 un / 100G)	- VITAMINA DE MORANGO 160ML - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - MAMÃO FATIADO 85G	- LEITE 190ML - BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL MANHÃ						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,36 Lipídios (g): 13,18 Carboidrato (g): 67,36 Energia (Kcal): 429,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MELÃO FATIADO 150G			
INTEGRAL MANHÃ						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,28 Lipídios (g): 9,96 Carboidrato (g): 65,41 Energia (Kcal): 379,46					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,14 Lipídios (g): 11,20 Carboidrato (g): 66,14 Energia (Kcal): 401,79					