

| Observações        |                                                                                                                                                                      |                    |                     |                     |                    |                                                                                                                          |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| -                  |                                                                                                                                                                      |                    |                     |                     |                    |                                                                                                                          |
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 27/07                                                                                                                                                 | Terça-Feira, 28/07 | Quarta-Feira, 29/07 | Quinta-Feira, 30/07 | Sexta-Feira, 31/07 | Sábado, 01/08                                                                                                            |
| INTEGRAL MANHÃ     |                                                                                                                                                                      |                    |                     |                     |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                      |                    |                     |                     |                    |                                                                                                                          |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 5,06 Lipídios (g): 5,64 Carboidrato (g): 65,92 Cálcio (mg): 20,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,54 Vitamina C (mg): 6,53 Energia (Kcal): 334,69 |                    |                     |                     |                    |                                                                                                                          |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 03/08                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 04/08                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 05/08                                                                                                                 | Quinta-Feira, 06/08                                                                                                                                                            | Sexta-Feira, 07/08                                                                                                                                   | Sábado, 08/08                                                                                                                   |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</b></li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b></li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</b></li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• <b>BISCOITO SEQUILHOS 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</b></li> <li>• CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 6,35 Lipídios (g): 6,04 Carboidrato (g): 55,71 Cálcio (mg): 102,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,98 Vitamina C (mg): 14,28 Energia (Kcal): 299,69 |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 10/08                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 11/08                                                                                                                                               | Quarta-Feira, 12/08                                                                                                                             | Quinta-Feira, 13/08                                                                                                                                              | Sexta-Feira, 14/08                                                                                                                                            | Sábado, 15/08                                                                                                                   |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MANGA 180ML</b></li> <li>• BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</b></li> <li>• PÃO DE MILHO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</b></li> <li>• CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 6,23 Lipídios (g): 8,37 Carboidrato (g): 53,25 Cálcio (mg): 74,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3185,91 Vitamina C (mg): 7,78 Energia (Kcal): 308,96 |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 17/08                                                                                                                                                | Terça-Feira, 18/08                                                                                                                                                            | Quarta-Feira, 19/08                                                                                                                                | Quinta-Feira, 20/08                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 21/08                                                                                                         | Sábado, 22/08                                                                                                                   |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</b></li> <li>• PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b></li> <li>• BISCOITO SEQUILHOS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</b></li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</b></li> <li>• CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                            |                                                                                                                            |                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 4,85 Lipídios (g): 5,79 Carboidrato (g): 55,33 Cálcio (mg): 47,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,27 Vitamina C (mg): 4,23 Energia (Kcal): 288,41 |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                            |                                                                                                                            |                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 24/08                                                                                                                                                           | Terça-Feira, 25/08                                                                                                                                 | Quarta-Feira, 26/08                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 27/08                                                                                                          | Sexta-Feira, 28/08                                                                                                                                           | Sábado, 29/08                                                                                                                   |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MANGA 180ML</b></li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</b></li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MANGA 180ML</b></li> <li>• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</b></li> <li>• CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                            |                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 5,56 Lipídios (g): 6,82 Carboidrato (g): 54,63 Cálcio (mg): 64,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,90 Vitamina C (mg): 12,74 Energia (Kcal): 296,73           |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                            |                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 31/08                                                                                                                                                 | Terça-Feira, 01/09 | Quarta-Feira, 02/09 | Quinta-Feira, 03/09 | Sexta-Feira, 04/09 | Sábado, 05/09 |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul>                  |                    |                     |                     |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                      |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 7,46 Lipídios (g): 4,54 Carboidrato (g): 45,06 Cálcio (mg): 148,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,55 Vitamina C (mg): 6,53 Energia (Kcal): 249,97 |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 5,79 Lipídios (g): 6,63 Carboidrato (g): 54,79 Cálcio (mg): 73,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 784,17 Vitamina C (mg): 9,51 Energia (Kcal): 297,98 |                    |                     |                     |                    |               |