

Observações						
OFERTAR AS PREPARAÇÕES DO ALMOÇO E DO JANTAR LIQUIDIFICADOS. NÃO ADICIONAR SAL NO PREPARO. BANANA E MAMÃO AMASSADOS. PREPARAR UM SUCO COM O MELÃO.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO			● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO			● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● MAMÃO 122G	● RISOTO DE FRANGO 200G ● MELÃO 170G	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
LANCHE			● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● LEITE 150ML	● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● LEITE 150ML	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
JANTAR			● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,13 Lipídios (g): 19,88 Carboidrato (g): 175,20 Cálcio (mg): 464,75 Ferro (mg): 4,56 Retinol (mg): 740,48 Vitamina C (mg): 95,53 Energia (Kcal): 988,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MAMÃO 122G
ALMOÇO	● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● RISOTO DE FRANGO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G ● MAMÃO 122G	
LANCHE	● LEITE 150ML ● MAMÃO 122G	● LEITE 150ML ● MAMÃO 122G	● LEITE 150ML ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● LEITE 150ML ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● IOGURTE DE MORANGO 180ML	
JANTAR	● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	● PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,12 Lipídios (g): 14,14 Carboidrato (g): 130,32 Cálcio (mg): 394,46 Ferro (mg): 2,72 Retinol (mg): 567,31 Vitamina C (mg): 105,90 Energia (Kcal): 735,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
DESJEJUM	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G
ALMOÇO	● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE BATATA SALS, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE BATATA SALS, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE ARROZ, BATATA SALS, CENOURA E CARNE 200G ● MELÃO 170G	
LANCHE	● LEITE 150ML ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● LEITE 150ML ● MAMÃO 122G	● MINGAU DE AVEIA 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● LEITE 150ML ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● IOGURTE DE MORANGO 180ML ● MAMÃO 122G	
JANTAR	● CANJA 200G	● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE BATATA SALS, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,47 Lipídios (g): 13,70 Carboidrato (g): 135,18 Cálcio (mg): 422,45 Ferro (mg): 3,74 Retinol (mg): 616,84 Vitamina C (mg): 84,41 Energia (Kcal): 754,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● MELÃO 170G
COLAÇÃO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● RISOTO DE FRANGO 200G ● MELÃO 170G	
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	● LEITE 150ML ● MAMÃO 122G	● MELÃO 170G ● LEITE 150ML	● LEITE 150ML ● MAMÃO 122G	
JANTAR	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	● ARROZ CARRETEIRO 180G	● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,41 Lipídios (g): 14,04 Carboidrato (g): 109,02 Cálcio (mg): 355,83 Ferro (mg): 2,82 Retinol (mg): 554,09 Vitamina C (mg): 96,52 Energia (Kcal): 649,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML		
COLAÇÃO	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G		
ALMOÇO	● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● RISOTO DE FRANGO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLORES, ESCAROLA E FRANGO 200G ● MELÃO 170G		
LANCHE	● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● LEITE 150ML	● LEITE 150ML ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● MAMÃO 122G ● LEITE 150ML	● LEITE 150ML ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)		
JANTAR	● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	● PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,68 Lipídios (g): 17,80 Carboidrato (g): 151,52 Cálcio (mg): 446,09 Ferro (mg): 3,43 Retinol (mg): 673,59 Vitamina C (mg): 79,40 Energia (Kcal): 862,81					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 32,64 Lipídios (g): 15,19 Carboidrato (g): 135,71 Cálcio (mg): 410,85 Ferro (mg): 3,31 Retinol (mg): 613,48 Vitamina C (mg): 92,57 Energia (Kcal): 771,31					