

Observações						
Todas as preparações devem ser elaboradas sem alho e cebola.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE CARNE 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● RISOTO DE FRANGO 150G ● LARANJA (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,85 Lipídios (g): 4,56 Carboidrato (g): 59,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,32 Vitamina C (mg): 13,95 Energia (Kcal): 331,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE DE SOJA 20G ● BANANA (1 un / 130G)	● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	● POLENTA 100G ● MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G ● KIWI (1 un / 80G)	● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G ● BANANA (1 un / 130G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,80 Lipídios (g): 4,76 Carboidrato (g): 57,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,44 Vitamina C (mg): 15,06 Energia (Kcal): 322,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,29 Lipídios (g): 5,53 Carboidrato (g): 58,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2212,33 Vitamina C (mg): 17,96 Energia (Kcal): 326,10					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,69 Lipídios (g): 4,88 Carboidrato (g): 58,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 565,74 Vitamina C (mg): 15,37 Energia (Kcal): 326,75					