

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
REGULAR TARDE			• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,03 Lipídios (g): 9,49 Carboidrato (g): 84,34 Cálcio (mg): 170,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,59 Vitamina C (mg): 9,68 Energia (Kcal): 488,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,37 Lipídios (g): 8,74 Carboidrato (g): 82,33 Cálcio (mg): 87,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,67 Vitamina C (mg): 9,21 Energia (Kcal): 476,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE	RECESSO	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,89 Lipídios (g): 6,48 Carboidrato (g): 82,85 Cálcio (mg): 90,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,16 Vitamina C (mg): 16,43 Energia (Kcal): 456,68					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 20,14 Lipídios (g): 8,31 Carboidrato (g): 83,05 Cálcio (mg): 111,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 61,78 Vitamina C (mg): 11,41 Energia (Kcal): 474,25					