

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ				• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,54 Lipídios (g): 13,94 Carboidrato (g): 59,45 Cálcio (mg): 212,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 95,86 Vitamina C (mg): 19,77 Energia (Kcal): 399,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 05/10	Terça-Feira, 06/10	Quarta-Feira, 07/10	Quinta-Feira, 08/10	Sexta-Feira, 09/10	Sábado, 10/10
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G • VITAMINA DE MAÇÃ 160ML	• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • MANTEIGA 7G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,78 Lipídios (g): 11,61 Carboidrato (g): 52,32 Cálcio (mg): 140,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3217,08 Vitamina C (mg): 3,60 Energia (Kcal): 340,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 12/10	Terça-Feira, 13/10	Quarta-Feira, 14/10	Quinta-Feira, 15/10	Sexta-Feira, 16/10	Sábado, 17/10
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE MANGA 160ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,41 Lipídios (g): 8,29 Carboidrato (g): 56,45 Cálcio (mg): 208,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,97 Vitamina C (mg): 144,69 Energia (Kcal): 331,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 19/10	Terça-Feira, 20/10	Quarta-Feira, 21/10	Quinta-Feira, 22/10	Sexta-Feira, 23/10	Sábado, 24/10
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,66 Lipídios (g): 10,01 Carboidrato (g): 58,24 Cálcio (mg): 155,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,23 Vitamina C (mg): 2,06 Energia (Kcal): 349,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 26/10	Terça-Feira, 27/10	Quarta-Feira, 28/10	Quinta-Feira, 29/10	Sexta-Feira, 30/10	Sábado, 31/10
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE ABÓBORA E COCO 50G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • MANTEIGA 7G	• LEITE 190ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,06 Lipídios (g): 10,10 Carboidrato (g): 56,45 Cálcio (mg): 150,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 114,09 Vitamina C (mg): 94,49 Energia (Kcal): 342,51					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,41 Lipídios (g): 10,61 Carboidrato (g): 56,25 Cálcio (mg): 166,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 847,27 Vitamina C (mg): 49,56 Energia (Kcal): 348,64					