

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● VITAMINA DE MORANGO 160ML ● CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G	● POLENTA 100G ● MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● ARROZ 100G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● LARANJA (1 un / 100G)	● LEITE 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,79 Lipídios (g): 8,46 Carboidrato (g): 50,51 Energia (Kcal): 326,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• LEITE 190ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,83 Lipídios (g): 8,94 Carboidrato (g): 56,58 Energia (Kcal): 346,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	● SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● QUEIJO (10) (1 un / 10G) ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	● CANJICA 200G ● BANANA (1 un / 130G)	● ARROZ 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G ● LARANJA (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G ● MELÃO FATIADO 150G	● LEITE 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,62 Lipídios (g): 7,38 Carboidrato (g): 48,74 Energia (Kcal): 322,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,23 Lipídios (g): 6,42 Carboidrato (g): 53,23 Energia (Kcal): 317,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,94 Lipídios (g): 5,32 Carboidrato (g): 49,71 Energia (Kcal): 301,35					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,18 Lipídios (g): 7,37 Carboidrato (g): 51,66 Energia (Kcal): 323,23					