

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• VITAMINA DE BANANA 160ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MANGA PICADA 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MANGA PICADA 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,91 Lipídios (g): 11,77 Carboidrato (g): 52,64 Energia (Kcal): 361,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MANGA PICADA 100G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MELÃO FATIADO 150G	• IOGURTE DE COCO 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MANGA PICADA 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,08 Lipídios (g): 11,17 Carboidrato (g): 62,90 Energia (Kcal): 391,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• LEITE 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • MANGA PICADA 100G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G • MAMÃO FATIADO 85G	• VITAMINA DE BANANA 160ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MELÃO FATIADO 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MANGA PICADA 100G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • MANGA PICADA 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,74 Lipídios (g): 11,66 Carboidrato (g): 54,86 Energia (Kcal): 359,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G • MANGA PICADA 100G	• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • ABACAXI 100G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MANGA PICADA 100G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MANGA PICADA 100G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MAMÃO FATIADO 85G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,95 Lipídios (g): 13,76 Carboidrato (g): 56,19 Energia (Kcal): 392,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MANGA PICADA 100G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MELÃO FATIADO 150G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,34 Lipídios (g): 10,05 Carboidrato (g): 62,39 Energia (Kcal): 369,36					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,79 Lipídios (g): 11,93 Carboidrato (g): 57,01 Energia (Kcal): 374,88					