

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,19 Lipídios (g): 4,70 Carboidrato (g): 54,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 130,05 Vitamina C (mg): 7,03 Energia (Kcal): 320,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,89 Lipídios (g): 4,58 Carboidrato (g): 61,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1540,53 Vitamina C (mg): 15,40 Energia (Kcal): 343,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DESNATADO 180ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,88 Lipídios (g): 4,68 Carboidrato (g): 62,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,16 Vitamina C (mg): 5,75 Energia (Kcal): 332,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MAÇÃ TETRAPAK 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,37 Lipídios (g): 4,30 Carboidrato (g): 62,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2226,68 Vitamina C (mg): 6,47 Energia (Kcal): 350,02					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,17 Lipídios (g): 4,57 Carboidrato (g): 60,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1047,26 Vitamina C (mg): 9,42 Energia (Kcal): 337,11					