

Observações

PARA CMEI: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL. PARA ESCOLAS AS PREPARAÇÕES DEVEM TER REDUÇÃO DE SAL CONFORME RECEITUÁRIO E AS SALADAS NÃO DEVEM TER ADIÇÃO DE SAL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● MANTEIGA SEM SAL 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML ● BOLO DE BANANA E CANELA 50G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,97 Lipídios (g): 11,60 Carboidrato (g): 56,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,21 Vitamina C (mg): 1,78 Energia (Kcal): 363,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MANTEIGA SEM SAL 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,07 Lipídios (g): 9,27 Carboidrato (g): 56,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,57 Vitamina C (mg): 6,23 Energia (Kcal): 345,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● MANTEIGA SEM SAL 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML ● CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● BISCOITO SEQUILHOS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,77 Lipídios (g): 7,94 Carboidrato (g): 61,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,23 Vitamina C (mg): 2,86 Energia (Kcal): 348,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE COCO 150ML ● BOLO DE FUBÁ 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA 160ML ● BISCOITO DE POLVILHO DOCE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● MANTEIGA SEM SAL 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,59 Lipídios (g): 10,51 Carboidrato (g): 55,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 80,38 Vitamina C (mg): 4,03 Energia (Kcal): 344,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● REQUEIJÃO LIGHT 15G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 160ML ● BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,13 Lipídios (g): 9,42 Carboidrato (g): 56,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 105,76 Vitamina C (mg): 151,67 Energia (Kcal): 343,59					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,91 Lipídios (g): 9,37 Carboidrato (g): 57,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 82,81 Vitamina C (mg): 30,95 Energia (Kcal): 347,31					