

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 • MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G CAR 1,91 • MELANCIA FATIADA 150G CAR 14,00	• IOGURTE DE MORANGO DIET 180G CAR 14,67 • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 • BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26 • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G CAR 1,35	• RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G CAR 25,42 • PÊSSEGO (1 un / 80G) CAR 7,46	• SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43 • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML CAR 17,75 • BOLO DE ABACAXI E CANELA DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 31,30
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,65 Lipídios (g): 4,79 Carboidrato (g): 46,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,32 Vitamina C (mg): 7,45 Energia (Kcal): 278,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	● POLENTA 100G CAR 25,63 ● MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G CAR 1,37 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15	● ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88 ● ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G CAR 1,82 ● MELANCIA FATIADA 150G CAR 14,00	● SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64 ● CREME DE LEITE DIET 20G CAR 5,93 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML CAR 17,75 ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42	● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML CAR 9,86 ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML CAR 17,75 ● BOLO DE ABACAXI E CANELA DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 31,30
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,98 Lipídios (g): 5,41 Carboidrato (g): 45,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,94 Vitamina C (mg): 8,69 Energia (Kcal): 283,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43 • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G CAR 20,35	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G CAR 1,45 • LARANJA (1 un / 100G) CAR 8,95	• CANJICA DIET 200G CAR 39,81 • BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML CAR 17,75 • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G CAR 1,35	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,69 Lipídios (g): 6,51 Carboidrato (g): 46,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2241,87 Vitamina C (mg): 17,81 Energia (Kcal): 293,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,54 Lipídios (g): 5,45 Carboidrato (g): 46,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 592,06 Vitamina C (mg): 10,50 Energia (Kcal): 284,13					