

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,21 Lipídios (g): 14,63 Carboidrato (g): 73,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,89 Vitamina C (mg): 28,64 Energia (Kcal): 461,39
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 7G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO ROSQUINHA 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,77 Lipídios (g): 10,32 Carboidrato (g): 60,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,14 Vitamina C (mg): 14,73 Energia (Kcal): 367,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,12 Lipídios (g): 11,52 Carboidrato (g): 68,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,80 Vitamina C (mg): 2,27 Energia (Kcal): 413,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,71 Lipídios (g): 16,25 Carboidrato (g): 62,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4799,02 Vitamina C (mg): 14,04 Energia (Kcal): 429,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,85 Lipídios (g): 13,01 Carboidrato (g): 62,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,10 Vitamina C (mg): 1,81 Energia (Kcal): 402,55					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,09 Lipídios (g): 12,61 Carboidrato (g): 64,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 941,36 Vitamina C (mg): 10,12 Energia (Kcal): 406,13					