

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
ALMOÇO		• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • BIFE COM MOLHO 100G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • FRANGO AO MOLHO 110G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • AIPIM SAUTÉ 85G • SALADA DE ACELGA 30G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • BARREADO 90G • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE PEPINO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,21 Lipídios (g): 22,79 Carboidrato (g): 123,72 Energia (Kcal): 858,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
ALMOÇO	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • BARREADO 90G • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • FRANGO AO MOLHO 110G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • CARNE MOÍDA AO SUGO 100G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • LARANJA (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,16 Lipídios (g): 22,61 Carboidrato (g): 110,09 Energia (Kcal): 808,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
ALMOÇO	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • STROGONOFF DE CARNE 90G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • FRANGO AO MOLHO 110G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 80G • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE REPOLHO 40G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • QUIRERA 70G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • PICADINHO DE CARNE 80G • COUVE-FLOR COZIDA 50G • SALADA DE PEPINO 40G • BANANA (1 un / 130G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,09 Lipídios (g): 22,21 Carboidrato (g): 120,50 Energia (Kcal): 844,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
ALMOÇO	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • FRANGO AO MOLHO 110G • BATATA SALSA REFOGADA 40G • SALADA DE ALFACE COM LIMÃO 23G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • FRANGO AO MOLHO 110G • ABOBRINHA REFOGADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • QUIBE ASSADO COM MOLHO 100G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE PEPINO 40G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE BETERRABA COZIDA COM LIMÃO 30G • LARANJA (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,42 Lipídios (g): 25,54 Carboidrato (g): 117,80 Energia (Kcal): 866,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
ALMOÇO	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • FRICASSÉ DE FRANGO 90G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • FRANGO AO MOLHO 110G • PURÊ DE AIPIM 65G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • CARNE MOÍDA AO SUGO 100G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE ALFACE 15G • BANANA (1 un / 130G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,97 Lipídios (g): 26,89 Carboidrato (g): 135,99 Energia (Kcal): 945,95					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,39 Lipídios (g): 23,92 Carboidrato (g): 121,23 Energia (Kcal): 862,68					