

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03 ● MELÃO FATIADO 150G FEN 25,02	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML FEN 0,00 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,58 Lipídios (g): 9,88 Carboidrato (g): 67,48 Energia (Kcal): 359,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03 ● CHÁ DE HORTELÃ 190ML FEN 0,00	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	● MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML FEN 44,00 ● BISCOITO DOCE FENIL 50G FEN 0,00 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,57 Lipídios (g): 9,49 Carboidrato (g): 64,27 Energia (Kcal): 344,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	● SUCO POLPA DE UVA 180ML FEN 9,90 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03 ● MANGA PICADA 100G FEN 23,61	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML FEN 0,00 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● MAMÃO FATIADO 85G FEN 18,31 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 ● MELÃO FATIADO 150G FEN 25,02	● BISCOITO DOCE FENIL 50G FEN 0,00 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00 ● MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML FEN 44,00	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,54 Lipídios (g): 9,55 Carboidrato (g): 63,03 Energia (Kcal): 339,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03 ● MANGA PICADA (140) 140G FEN 33,05	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BISCOITO DOCE FENIL 50G FEN 0,00 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47 ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,76 Lipídios (g): 9,61 Carboidrato (g): 72,33 Energia (Kcal): 376,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	● BOLO FENIL 50G FEN 8,50 ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML FEN 0,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BISCOITO DOCE FENIL 50G FEN 0,00 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,04 Lipídios (g): 8,34 Carboidrato (g): 64,30 Energia (Kcal): 331,85					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 1,55 Lipídios (g): 9,47 Carboidrato (g): 66,65 Energia (Kcal): 352,71					