

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE						● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,52 Lipídios (g): 11,27 Carboidrato (g): 72,73 Cálcio (mg): 126,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,38 Vitamina C (mg): 0,01 Energia (Kcal): 415,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR TARDE	● MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G ● LARANJA (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	● MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G ● BANANA (1 un / 130G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G	● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,63 Lipídios (g): 5,97 Carboidrato (g): 61,22 Cálcio (mg): 57,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 16,68 Vitamina C (mg): 7,82 Energia (Kcal): 362,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • BANANA (1 un / 130G) • PEITO DE FRANGO GRElhADO (1 un / 60G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 6,45 Carboidrato (g): 57,29 Cálcio (mg): 58,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,58 Vitamina C (mg): 13,75 Energia (Kcal): 355,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• ARROZ (DIETA) 100G • BANANA (1 un / 130G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G) • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,06 Lipídios (g): 5,40 Carboidrato (g): 62,89 Cálcio (mg): 72,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,03 Vitamina C (mg): 2,77 Energia (Kcal): 374,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G • TOMATE (RODELA) 15G	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,08 Lipídios (g): 5,76 Carboidrato (g): 55,46 Cálcio (mg): 58,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,15 Vitamina C (mg): 108,18 Energia (Kcal): 336,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE	● ARROZ (DIETA) 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G ● LARANJA (1 un / 100G)					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,99 Lipídios (g): 2,42 Carboidrato (g): 38,79 Cálcio (mg): 22,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4,08 Vitamina C (mg): 37,46 Energia (Kcal): 247,92					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,87 Lipídios (g): 5,97 Carboidrato (g): 58,95 Cálcio (mg): 62,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,08 Vitamina C (mg): 32,02 Energia (Kcal): 355,31					