

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO DE MORANGO SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • MELÃO FATIADO 150G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML • BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,97 Lipídios (g): 4,54 Carboidrato (g): 36,66 Energia (Kcal): 216,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO DE LARANJA SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML • BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,93 Lipídios (g): 5,48 Carboidrato (g): 43,40 Energia (Kcal): 250,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO DE MANGA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO DE ABACAXI SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML • BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,33 Lipídios (g): 4,99 Carboidrato (g): 38,03 Energia (Kcal): 241,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	• ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO DE UVA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML • BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,48 Lipídios (g): 5,51 Carboidrato (g): 43,85 Energia (Kcal): 256,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO DE LARANJA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • TOMATE (RODELA) 15G	• SUCO DE UVA SEM ADOÇAR 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,21 Lipídios (g): 4,44 Carboidrato (g): 41,52 Energia (Kcal): 252,26					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,00 Lipídios (g): 5,04 Carboidrato (g): 40,53 Energia (Kcal): 242,94					