

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ				• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
INTEGRAL TARDE				• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,06 Lipídios (g): 16,21 Carboidrato (g): 131,01 Cálcio (mg): 56,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,17 Vitamina C (mg): 3,68 Energia (Kcal): 716,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 05/10	Terça-Feira, 06/10	Quarta-Feira, 07/10	Quinta-Feira, 08/10	Sexta-Feira, 09/10	Sábado, 10/10
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G • VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML	• PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • MARGARINA SEM LEITE 7G	• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
INTEGRAL TARDE	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G • VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML	• PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • MARGARINA SEM LEITE 7G	• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,28 Lipídios (g): 17,29 Carboidrato (g): 114,28 Cálcio (mg): 76,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 105,06 Vitamina C (mg): 195,09 Energia (Kcal): 661,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 12/10	Terça-Feira, 13/10	Quarta-Feira, 14/10	Quinta-Feira, 15/10	Sexta-Feira, 16/10	Sábado, 17/10
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO	• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
INTEGRAL TARDE	FERIADO - NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO	• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,37 Lipídios (g): 13,51 Carboidrato (g): 117,37 Cálcio (mg): 684,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,98 Vitamina C (mg): 290,22 Energia (Kcal): 643,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 19/10	Terça-Feira, 20/10	Quarta-Feira, 21/10	Quinta-Feira, 22/10	Sexta-Feira, 23/10	Sábado, 24/10
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
INTEGRAL TARDE	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,71 Lipídios (g): 18,07 Carboidrato (g): 127,12 Cálcio (mg): 60,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,58 Vitamina C (mg): 4,81 Energia (Kcal): 727,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 26/10	Terça-Feira, 27/10	Quarta-Feira, 28/10	Quinta-Feira, 29/10	Sexta-Feira, 30/10	Sábado, 31/10
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • MAMÃO FATIADO 85G • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE ABÓBORA E COCO SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • MAMÃO FATIADO 85G • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE ABÓBORA E COCO SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,92 Lipídios (g): 18,57 Carboidrato (g): 119,50 Cálcio (mg): 64,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,23 Vitamina C (mg): 22,35 Energia (Kcal): 696,23					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,88 Lipídios (g): 17,05 Carboidrato (g): 121,12 Cálcio (mg): 164,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 56,39 Vitamina C (mg): 100,22 Energia (Kcal): 689,40					