

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						● MAMÃO 60G
COLAÇÃO						● PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,41 Lipídios (g): 0,17 Carboidrato (g): 21,93 Cálcio (mg): 30,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 104,64 Energia (Kcal): 71,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• MAMÃO 60G
COLAÇÃO	• LARANJA LIMA 100G	• MAMÃO 60G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CHUCHU REFOGADO 35G • OVOS MEXIDOS 40G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MELÃO 119G	• MANGA 70G	• MAMÃO 60G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,62 Lipídios (g): 11,49 Carboidrato (g): 87,81 Cálcio (mg): 277,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 471,28 Vitamina C (mg): 98,81 Energia (Kcal): 562,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• MAMÃO 60G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 75G • VAGEM REFOGADA 25G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ INTEGRAL 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ INTEGRAL 75G • ISCAS DE CARNE 30G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G	• ARROZ INTEGRAL 75G • OVOS MEXIDOS 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ INTEGRAL 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MANGA 70G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,63 Lipídios (g): 11,50 Carboidrato (g): 90,90 Cálcio (mg): 277,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 786,27 Vitamina C (mg): 85,60 Energia (Kcal): 576,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• MAMÃO 60G
COLAÇÃO	• LARANJA LIMA 100G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MANGA 70G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 75G • ISCAS DE FÍGADO 30G • CENOURA REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ INTEGRAL 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ INTEGRAL 75G • ISCAS DE CARNE 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • POLENTA 100G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ INTEGRAL 75G • BETERRABA COZIDA 30G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MANGA 70G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	
JANTAR	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• CANJA 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,23 Lipídios (g): 11,49 Carboidrato (g): 90,18 Cálcio (mg): 279,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1390,66 Vitamina C (mg): 97,92 Energia (Kcal): 577,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G	• MAMÃO 60G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MANGA 70G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ INTEGRAL 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIRERA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G	• ARROZ INTEGRAL 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ INTEGRAL 75G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • QUIBEBE 40G • FEIJÃO PRETO 60G	
LANCHE	• MANGA 70G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,68 Lipídios (g): 12,44 Carboidrato (g): 96,80 Cálcio (mg): 303,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 451,19 Vitamina C (mg): 77,72 Energia (Kcal): 615,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO INTEGRAL 25G					
COLAÇÃO	• MANGA 70G					
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • OVOS MEXIDOS 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G					
LANCHE	• MELÃO 119G					
JANTAR	• CANJA 200G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,80 Lipídios (g): 15,19 Carboidrato (g): 100,54 Cálcio (mg): 328,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 162,45 Vitamina C (mg): 41,86 Energia (Kcal): 625,90					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 31,50 Lipídios (g): 11,42 Carboidrato (g): 89,10 Cálcio (mg): 276,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 721,49 Vitamina C (mg): 88,72 Energia (Kcal): 564,72					