

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • MELANCIA FATIADA 150G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G) • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • MELANCIA FATIADA 150G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G) • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,43 Lipídios (g): 10,11 Carboidrato (g): 118,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 113,14 Vitamina C (mg): 19,50 Energia (Kcal): 667,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,22 Lipídios (g): 9,91 Carboidrato (g): 105,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 175,82 Vitamina C (mg): 222,62 Energia (Kcal): 618,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	- BANANA (1 un / 130G) - CANJICA 200G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G - CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G - LARANJA (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G - CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G - LARANJA (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,64 Lipídios (g): 10,43 Carboidrato (g): 97,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2257,88 Vitamina C (mg): 34,60 Energia (Kcal): 589,60					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,53 Lipídios (g): 10,12 Carboidrato (g): 108,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 672,83 Vitamina C (mg): 99,44 Energia (Kcal): 629,72					