

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
|------------------|----------------------|--------------------|--|--|-----------------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ | | | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |

Tabela Nutricional

| | |
|-----------------|--|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 14,06 Lipídios (g): 7,29 Carboidrato (g): 67,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2,86 Vitamina C (mg): 1,48 Energia (Kcal): 389,46 |
|-----------------|--|

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|--|---|---|--|---|--|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G | <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BATATA PALHA (10) 10G | <ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 17,80 Lipídios (g): 6,36 Carboidrato (g): 65,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,54 Vitamina C (mg): 7,39 Energia (Kcal): 385,63 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|---|--|---|---|--|--|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● MOLHO DE FRANGO 50G ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 18,10 Lipídios (g): 7,30 Carboidrato (g): 65,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,21 Vitamina C (mg): 8,24 Energia (Kcal): 397,65 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|---|----------------------|--|--|---|--|
| REGULAR MANHÃ | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 16,04 Lipídios (g): 6,77 Carboidrato (g): 64,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,81 Vitamina C (mg): 142,88 Energia (Kcal): 378,00 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|--|---|---|---|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 16,12 Lipídios (g): 4,44 Carboidrato (g): 55,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 5,06 Vitamina C (mg): 4,16 Energia (Kcal): 327,73 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 16,91 Lipídios (g): 6,43 Carboidrato (g): 63,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,53 Vitamina C (mg): 31,13 Energia (Kcal): 377,34 | | | | | |