

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE. NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM SAL, VINAGRE OU LIMÃO.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
NOTURNO			<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ (DIETA) 100G</li> <li>● FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G</li> <li>● BARREADO (RESTRIÇÃO) 90G</li> <li>● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE FRANGO E CENOURA G/NOT (DIETA) 300G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,60 Lipídios (g): 5,58 Carboidrato (g): 78,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 256,43 Vitamina C (mg): 24,93 Energia (Kcal): 467,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
NOTURNO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ (DIETA) 100G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90G</li> <li>● PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) 80G</li> <li>● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G</li> <li>● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G</li> <li>● CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ (DIETA) 100G</li> <li>● BARREADO (RESTRIÇÃO) 90G</li> <li>● FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G</li> <li>● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>● SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G</li> <li>● MANGA PICADA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● QUIRERA G/NOT (DIETA) 180G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E CENOURA G/NOT (DIETA) 120G</li> <li>● MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML</li> <li>● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 120G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,69 Lipídios (g): 14,15 Carboidrato (g): 85,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 214,02 Vitamina C (mg): 18,73 Energia (Kcal): 564,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
NOTURNO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML</li> <li>● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>● HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G</li> <li>● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ (DIETA) 100G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90G</li> <li>● FRANGO ASSADO 110G</li> <li>● FAROFA DE ESPINAFRE 30G</li> <li>● SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G</li> <li>● MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT (DIETA) 120G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ (DIETA) 100G</li> <li>● FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G</li> <li>● BARREADO (RESTRIÇÃO) 90G</li> <li>● SALADA DE REPOLHO E CENOURA RALADA 35G</li> <li>● MANGA PICADA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA DIET COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>● CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 120G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,57 Lipídios (g): 15,57 Carboidrato (g): 97,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 106,23 Vitamina C (mg): 14,77 Energia (Kcal): 621,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
NOTURNO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ (DIETA) 100G</li> <li>● FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G</li> <li>● PURÊ DE BATATA (DIETA) G/NOT 40G</li> <li>● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)</li> <li>● SALADA DE REPOLHO E CENOURA RALADA 35G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA G/NOT (DIETA) 180G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● CARNE MOÍDA COM CENOURA (DIETA) G/NOT 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML</li> <li>● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>● FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 120G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,78 Lipídios (g): 10,88 Carboidrato (g): 78,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 156,26 Vitamina C (mg): 176,02 Energia (Kcal): 517,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
NOTURNO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) G/ NOT 75G</li> <li>● FAROFA DE ESPINAFRE 30G</li> <li>● ARROZ (DIETA) 100G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90G</li> <li>● SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML</li> <li>● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ (DIETA) 100G</li> <li>● FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G</li> <li>● PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) 80G</li> <li>● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML</li> <li>● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 150G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,49 Lipídios (g): 7,46 Carboidrato (g): 79,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 287,26 Vitamina C (mg): 333,35 Energia (Kcal): 475,29					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 25,45 Lipídios (g): 11,95 Carboidrato (g): 85,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 191,29 Vitamina C (mg): 104,01 Energia (Kcal): 546,60					