

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/06	Terça-Feira, 02/06	Quarta-Feira, 03/06	Quinta-Feira, 04/06	Sexta-Feira, 05/06	Sábado, 06/06
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,89 Lipídios (g): 14,74 Carboidrato (g): 120,34 Cálcio (mg): 74,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 57,13 Vitamina C (mg): 44,17 Energia (Kcal): 736,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/06	Terça-Feira, 09/06	Quarta-Feira, 10/06	Quinta-Feira, 11/06	Sexta-Feira, 12/06	Sábado, 13/06
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</b></li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>● BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G</li> <li>● <b>CAQUI (1 un / 120G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>● HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MELÃO FATIADO 150G</b></li> <li>● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>● <b>PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</b></li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>● <b>CHINEQUE DE BANANA SEM LEITE 60G</b></li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</b></li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>● BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G</li> <li>● <b>CAQUI (1 un / 120G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>● HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MELÃO FATIADO 150G</b></li> <li>● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>● <b>PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</b></li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>● <b>CHINEQUE DE BANANA SEM LEITE 60G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,72 Lipídios (g): 12,64 Carboidrato (g): 121,70 Cálcio (mg): 68,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3054,42 Vitamina C (mg): 36,46 Energia (Kcal): 709,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/06	Terça-Feira, 16/06	Quarta-Feira, 17/06	Quinta-Feira, 18/06	Sexta-Feira, 19/06	Sábado, 20/06
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM LEITE 50G</b></li> <li>• <b>PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G</li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>CHINEQUE DE BANANA SEM LEITE 60G</b></li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM LEITE 50G</b></li> <li>• <b>PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G</li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>CHINEQUE DE BANANA SEM LEITE 60G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,50 Lipídios (g): 9,21 Carboidrato (g): 105,82 Cálcio (mg): 54,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 125,75 Vitamina C (mg): 219,46 Energia (Kcal): 591,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 22/06	Terça-Feira, 23/06	Quarta-Feira, 24/06	Quinta-Feira, 25/06	Sexta-Feira, 26/06	Sábado, 27/06
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LIMÃO 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>CHINEQUE DE BANANA SEM LEITE 60G</b></li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LIMÃO 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>CHINEQUE DE BANANA SEM LEITE 60G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,70 Lipídios (g): 9,56 Carboidrato (g): 111,42 Cálcio (mg): 464,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 107,80 Vitamina C (mg): 32,61 Energia (Kcal): 646,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>				
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>				
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,45 Lipídios (g): 10,14 Carboidrato (g): 81,19 Cálcio (mg): 43,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 84,91 Vitamina C (mg): 62,83 Energia (Kcal): 573,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 29,79 Lipídios (g): 11,00 Carboidrato (g): 111,18 Cálcio (mg): 166,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 872,57 Vitamina C (mg): 86,49 Energia (Kcal): 654,01					