

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
NOTURNO			<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G CAR 34,22</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G CAR 14,90</li> <li>• STROGONOFF DE CARNE 90G CAR 2,88</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G CAR 3,36</li> <li>• <b>CAQUI (1 un / 120G)</b> <b>CAR 23,20</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E CENOURA G/ NOT (DIETA) 300G</b> <b>CAR 51,06</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,27 Lipídios (g): 6,20 Carboidrato (g): 80,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 175,70 Vitamina C (mg): 29,83 Energia (Kcal): 479,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
NOTURNO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G CAR 34,22</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G CAR 15,51</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) CAR 19,77</li> <li>• SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G CAR 5,35</li> <li>• SALADA DE FRUTAS 100G CAR 21,12</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAFÉ COM LEITE 190ML CAR 16,90</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE DIET G/NOT 100G CAR 66,91</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G CAR 34,22</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G CAR 14,90</li> <li>• BARREADO 90G CAR 1,53</li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G CAR 36,06</li> <li>• SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G CAR 1,22</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G) CAR 8,95</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>QUIRERA G/NOT (DIETA) 180G CAR 43,96</b></li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO E CENOURA G/NOT (DIETA) 120G CAR 4,86</b></li> <li>• MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML CAR 8,36</b></li> <li>• <b>PÃO DE AVEIA G/NOT (1 un / 75G) CAR 44,68</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27</b></li> <li>• <b>CHINEQUE DE GOIABADA DIET G/NOT 120G CAR 72,09</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,47 Lipídios (g): 16,74 Carboidrato (g): 80,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 203,95 Vitamina C (mg): 24,30 Energia (Kcal): 584,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
NOTURNO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML CAR 15,26</li> <li>• PÃO DE AVEIA G/NOT (1 un / 75G) CAR 44,68</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G) CAR 0,31</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G CAR 0,96</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G CAR 0,23</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G CAR 15,51</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G CAR 0,22</li> <li>• FAROFA DE ESPINAFRE 30G CAR 26,73</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G CAR 1,34</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20</li> <li>• ARROZ 100G CAR 34,22</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL G/NOT (DIETA) 180G CAR 54,02</li> <li>• MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT (DIETA) 120G CAR 6,27</li> <li>• BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 90G CAR 14,90</li> <li>• STROGONOFF DE CARNE 90G CAR 2,88</li> <li>• SALADA DE REPOLHO E CENOURA RALADA 35G CAR 2,09</li> <li>• ABACAXI 100G CAR 27,13</li> <li>• ARROZ 100G CAR 34,22</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML CAR 32,27</li> <li>• CHINEQUE DE UVA DIET G/NOT 120G CAR 68,03</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA DIET G/NOT 120G CAR 72,09</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,79 Lipídios (g): 14,74 Carboidrato (g): 87,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 107,58 Vitamina C (mg): 25,08 Energia (Kcal): 583,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
NOTURNO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G CAR 34,22</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G CAR 14,90</li> <li>• PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G) CAR 0,20</li> <li>• SALADA DE REPOLHO E CENOURA RALADA 35G CAR 2,09</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20</li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA (DIETA) G/NOT 40G CAR 18,81</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>POLENTA G/NOT (DIETA) 180G CAR 46,14</b></li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT (DIETA) 120G CAR 6,81</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML CAR 5,80</b></li> <li>• PÃO DE AVEIA G/NOT (1 un / 75G) CAR 44,68</li> <li>• <b>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT (DIETA) 120G CAR 2,84</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27</b></li> <li>• <b>CHINEQUE DE GOIABADA DIET G/NOT 120G CAR 72,09</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,87 Lipídios (g): 9,77 Carboidrato (g): 76,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 145,62 Vitamina C (mg): 175,69 Energia (Kcal): 516,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
NOTURNO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G CAR 34,22</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G CAR 15,51</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) G/NOT 75G</b> <b>CAR 1,10</b></li> <li>• FAROFA DE ESPINAFRE 30G CAR 26,73</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G CAR 1,34               <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML</b> <b>CAR 8,43</b></li> <li>• <b>PÃO DE AVEIA G/NOT (1 un / 75G)</b> <b>CAR 44,68</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00</li> <li>• BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G CAR 34,22</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G CAR 14,90</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) CAR 19,77</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G CAR 3,54</li> <li>• SALADA DE FRUTAS 100G CAR 21,12</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML</b> <b>CAR 15,26</b></li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL LIGHT G/NOT 150G</b> <b>CAR 37,99</b></li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,86 Lipídios (g): 10,91 Carboidrato (g): 81,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 185,56 Vitamina C (mg): 21,21 Energia (Kcal): 527,64					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 29,23 Lipídios (g): 12,91 Carboidrato (g): 82,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 161,15 Vitamina C (mg): 51,98 Energia (Kcal): 552,02					