

| Observações                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                       |                    |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                                       |                    |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |                                                                                                           |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                            | Segunda-Feira, 29/06                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 30/06 | Quarta-Feira, 01/07                                                                                                                                | Quinta-Feira, 02/07                                                                                                                         | Sexta-Feira, 03/07                                                                                                                                    | Sábado, 04/07                                                                                             |
| INTEGRAL MANHÃ                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                       |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                       |                    |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                             | Proteína (g): 8,13 Lipídios (g): 10,01 Carboidrato (g): 54,69 Cálcio (mg): 163,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,14 Vitamina C (mg): 0,60 Energia (Kcal): 340,04 |                    |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 06/07                                                                                                                                                 | Terça-Feira, 07/07                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 08/07                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 09/07                                                                                                                                                | Sexta-Feira, 10/07                                                                                                                          | Sábado, 11/07                                                                                                    |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE MORANGO 180G</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BISCOITO SEQUILHOS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |                                                                                                                  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 9,20 Lipídios (g): 9,32 Carboidrato (g): 63,54 Cálcio (mg): 200,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 64,25 Vitamina C (mg): 2,33 Energia (Kcal): 369,30 |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |                                                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 13/07 | Terça-Feira, 14/07 | Quarta-Feira, 15/07 | Quinta-Feira, 16/07 | Sexta-Feira, 17/07 | Sábado, 18/07 |
|--------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | RECESSO              | RECESSO            | RECESSO             | RECESSO             | RECESSO            | RECESSO       |
| Tabela Nutricional |                      |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    |                      |                    |                     |                     |                    |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 20/07 | Terça-Feira, 21/07 | Quarta-Feira, 22/07 | Quinta-Feira, 23/07 | Sexta-Feira, 24/07 | Sábado, 25/07 |
|--------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | RECESSO              | RECESSO            | RECESSO             | RECESSO             | RECESSO            | RECESSO       |
| Tabela Nutricional |                      |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    |                      |                    |                     |                     |                    |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 27/07                                                                                                                                                 | Terça-Feira, 28/07                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 29/07                                                                                                                          | Quinta-Feira, 30/07                                                                                                                                       | Sexta-Feira, 31/07                                                                                                                                         | Sábado, 01/08 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | RECESSO                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• BISCOITO CREAM CRACKER 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                            |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 7,81 Lipídios (g): 8,70 Carboidrato (g): 60,40 Cálcio (mg): 117,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,83 Vitamina C (mg): 2,51 Energia (Kcal): 341,48 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                            |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 8,50 Lipídios (g): 9,34 Carboidrato (g): 60,11 Cálcio (mg): 166,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 60,96 Vitamina C (mg): 1,89 Energia (Kcal): 352,99 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                            |               |