

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE						• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,07 Lipídios (g): 16,70 Carboidrato (g): 71,43 Cálcio (mg): 295,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,98 Vitamina C (mg): 0,01 Energia (Kcal): 482,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • MOLHO DE FRANGO 50G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,48 Lipídios (g): 9,18 Carboidrato (g): 61,44 Cálcio (mg): 99,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,38 Vitamina C (mg): 8,42 Energia (Kcal): 393,55					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,17 Lipídios (g): 8,40 Carboidrato (g): 60,60 Cálcio (mg): 91,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,41 Vitamina C (mg): 15,34 Energia (Kcal): 387,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE CARNE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,09 Lipídios (g): 7,13 Carboidrato (g): 64,72 Cálcio (mg): 99,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 39,52 Vitamina C (mg): 4,15 Energia (Kcal): 387,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,36 Lipídios (g): 9,00 Carboidrato (g): 58,12 Cálcio (mg): 104,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 101,09 Vitamina C (mg): 109,25 Energia (Kcal): 379,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • LARANJA (1 un / 100G)					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,86 Lipídios (g): 5,42 Carboidrato (g): 53,21 Cálcio (mg): 39,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 91,44 Vitamina C (mg): 41,16 Energia (Kcal): 362,27					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,64 Lipídios (g): 8,63 Carboidrato (g): 61,30 Cálcio (mg): 103,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,84 Vitamina C (mg): 33,24 Energia (Kcal): 389,81					