

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE DE SOJA 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,24 Lipídios (g): 2,45 Carboidrato (g): 65,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,23 Vitamina C (mg): 6,85 Energia (Kcal): 325,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA DE SOJA 45 G) 65G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,55 Lipídios (g): 4,86 Carboidrato (g): 65,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,02 Vitamina C (mg): 8,75 Energia (Kcal): 361,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,87 Lipídios (g): 5,22 Carboidrato (g): 66,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1473,67 Vitamina C (mg): 14,34 Energia (Kcal): 367,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,38 Lipídios (g): 6,64 Carboidrato (g): 70,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,04 Vitamina C (mg): 144,35 Energia (Kcal): 375,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>● HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,51 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 62,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,61 Vitamina C (mg): 12,15 Energia (Kcal): 342,31					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,21 Lipídios (g): 4,91 Carboidrato (g): 65,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 430,06 Vitamina C (mg): 35,37 Energia (Kcal): 359,09					