

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE						● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,52 Lipídios (g): 11,27 Carboidrato (g): 72,73 Cálcio (mg): 126,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,38 Vitamina C (mg): 0,01 Energia (Kcal): 415,70
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,84 Lipídios (g): 8,69 Carboidrato (g): 59,58 Cálcio (mg): 69,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,54 Vitamina C (mg): 8,21 Energia (Kcal): 379,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• BANANA (1 un / 130G) • BATATA REFOGADA 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,12 Lipídios (g): 7,03 Carboidrato (g): 57,23 Cálcio (mg): 63,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,01 Vitamina C (mg): 21,86 Energia (Kcal): 357,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,32 Lipídios (g): 7,28 Carboidrato (g): 61,61 Cálcio (mg): 75,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,34 Vitamina C (mg): 7,94 Energia (Kcal): 384,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,48 Lipídios (g): 8,45 Carboidrato (g): 58,59 Cálcio (mg): 77,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 60,35 Vitamina C (mg): 107,76 Energia (Kcal): 381,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE	● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,86 Lipídios (g): 4,79 Carboidrato (g): 58,95 Cálcio (mg): 16,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1,20 Vitamina C (mg): 1,42 Energia (Kcal): 356,12					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,38 Lipídios (g): 7,88 Carboidrato (g): 59,76 Cálcio (mg): 71,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,00 Vitamina C (mg): 33,69 Energia (Kcal): 376,60					