

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE COM VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • MANGA PICADA 100G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MAÇÃ COZIDA 100G	• AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML
REGULAR TARDE	• BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE COM VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MAÇÃ COZIDA 100G	• AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,56 Lipídios (g): 9,37 Carboidrato (g): 106,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 276,82 Vitamina C (mg): 23,01 Energia (Kcal): 597,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• BATATA REFOGADA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G • MAÇÃ COZIDA 100G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML	• AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML
REGULAR TARDE	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• BATATA REFOGADA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G • MAÇÃ COZIDA 100G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML	• AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,29 Lipídios (g): 7,49 Carboidrato (g): 110,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3207,78 Vitamina C (mg): 36,44 Energia (Kcal): 587,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • MAÇÃ COZIDA 100G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • PERA COZIDA 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • MAÇÃ COZIDA 100G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • PERA COZIDA 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,23 Lipídios (g): 7,01 Carboidrato (g): 101,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 208,32 Vitamina C (mg): 15,29 Energia (Kcal): 552,37					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 25,63 Lipídios (g): 8,07 Carboidrato (g): 106,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1358,81 Vitamina C (mg): 26,12 Energia (Kcal): 582,60					