

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	● SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	● IOGURTE DE MORANGO DIET 180G ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● ARROZ 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G ● BANANA (1 un / 130G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,74 Lipídios (g): 4,90 Carboidrato (g): 48,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,61 Vitamina C (mg): 4,85 Energia (Kcal): 295,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,91 Lipídios (g): 8,61 Carboidrato (g): 54,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,30 Vitamina C (mg): 108,97 Energia (Kcal): 360,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO DE LEITE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,11 Lipídios (g): 4,17 Carboidrato (g): 43,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,04 Vitamina C (mg): 16,08 Energia (Kcal): 277,75					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,52 Lipídios (g): 6,11 Carboidrato (g): 49,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,60 Vitamina C (mg): 46,70 Energia (Kcal): 315,43					