

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MANGA 180ML	• BATATA REFOGADA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • MAÇÃ COZIDA 100G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PERA COZIDA 100G	• VITAMINA DE MAÇÃ 180ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,79 Lipídios (g): 7,22 Carboidrato (g): 60,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,83 Vitamina C (mg): 20,58 Energia (Kcal): 349,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• MINGAU DE AMIDO 150G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• VITAMINA DE MAÇÃ 180ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,51 Lipídios (g): 7,17 Carboidrato (g): 53,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,04 Vitamina C (mg): 6,52 Energia (Kcal): 332,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G • MANGA PICADA 100G	• MINGAU DE AMIDO 150G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML	• MAÇÃ COZIDA 100G • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • VITAMINA DE BANANA 180ML	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,58 Lipídios (g): 8,28 Carboidrato (g): 65,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 160,70 Vitamina C (mg): 163,21 Energia (Kcal): 393,40					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,76 Lipídios (g): 7,47 Carboidrato (g): 59,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 90,75 Vitamina C (mg): 50,96 Energia (Kcal): 354,07					