

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,91 Lipídios (g): 8,39 Carboidrato (g): 83,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 78,51 Vitamina C (mg): 7,70 Energia (Kcal): 463,91
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA 100G ● MOLHO DE FRANGO 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● MOLHO DE FRANGO 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,43 Lipídios (g): 8,23 Carboidrato (g): 60,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,51 Vitamina C (mg): 6,29 Energia (Kcal): 376,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G ● MOLHO DE FRANGO 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MOLHO DE FRANGO 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,66 Lipídios (g): 7,84 Carboidrato (g): 64,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,03 Vitamina C (mg): 7,89 Energia (Kcal): 398,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MAÇA 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,83 Lipídios (g): 8,15 Carboidrato (g): 64,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 91,07 Vitamina C (mg): 144,13 Energia (Kcal): 392,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G ● MOLHO DE FRANGO 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MOLHO DE FRANGO 50G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,09 Lipídios (g): 6,68 Carboidrato (g): 61,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,23 Vitamina C (mg): 4,68 Energia (Kcal): 378,20					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,64 Lipídios (g): 7,84 Carboidrato (g): 64,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,07 Vitamina C (mg): 31,62 Energia (Kcal): 393,56					