

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE COM VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,20 Lipídios (g): 6,05 Carboidrato (g): 55,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,67 Vitamina C (mg): 6,88 Energia (Kcal): 326,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA 50G) (RESTRIÇÃO) 70G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,73 Lipídios (g): 7,77 Carboidrato (g): 52,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,90 Vitamina C (mg): 10,43 Energia (Kcal): 323,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE 100G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• CANJICA 200G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,60 Lipídios (g): 6,31 Carboidrato (g): 54,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2272,06 Vitamina C (mg): 17,19 Energia (Kcal): 316,15					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,50 Lipídios (g): 6,76 Carboidrato (g): 53,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 654,11 Vitamina C (mg): 10,79 Energia (Kcal): 322,59					