

Observações						
Todas as preparações devem ser elaboradas sem alho e cebola.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE DE SOJA 20G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● KIWI (1 un / 80G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,09 Lipídios (g): 2,66 Carboidrato (g): 57,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 70,03 Vitamina C (mg): 35,82 Energia (Kcal): 290,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA 100G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G ● KIWI (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,35 Lipídios (g): 5,49 Carboidrato (g): 53,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,26 Vitamina C (mg): 22,26 Energia (Kcal): 316,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G ● KIWI (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,65 Lipídios (g): 5,37 Carboidrato (g): 53,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1561,68 Vitamina C (mg): 19,89 Energia (Kcal): 313,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,56 Lipídios (g): 5,40 Carboidrato (g): 59,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,56 Vitamina C (mg): 144,42 Energia (Kcal): 314,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G ● KIWI (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,10 Lipídios (g): 5,71 Carboidrato (g): 54,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2203,62 Vitamina C (mg): 27,56 Energia (Kcal): 340,23					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,31 Lipídios (g): 5,22 Carboidrato (g): 55,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 850,38 Vitamina C (mg): 46,02 Energia (Kcal): 317,23					