

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● MARGARINA LIGHT 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● BOLO DE BANANA E CANELA 50G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,27 Lipídios (g): 8,35 Carboidrato (g): 56,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,25 Vitamina C (mg): 14,91 Energia (Kcal): 325,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML ● BISCOITO ROSQUINHA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) ● MARGARINA LIGHT 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,56 Lipídios (g): 6,13 Carboidrato (g): 53,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,72 Vitamina C (mg): 6,35 Energia (Kcal): 299,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MARGARINA LIGHT 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● PÃO DE MILHO (1 un / 50G) ● REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BISCOITO SEQUILHOS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,60 Lipídios (g): 4,34 Carboidrato (g): 58,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,38 Vitamina C (mg): 5,72 Energia (Kcal): 296,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● BOLO DE FUBÁ 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) ● MARGARINA LIGHT 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,64 Lipídios (g): 8,05 Carboidrato (g): 49,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4738,44 Vitamina C (mg): 5,22 Energia (Kcal): 287,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE BAUNILHA 50G • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,79 Lipídios (g): 6,48 Carboidrato (g): 59,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,65 Vitamina C (mg): 11,96 Energia (Kcal): 320,38					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,15 Lipídios (g): 6,26 Carboidrato (g): 55,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 890,34 Vitamina C (mg): 7,77 Energia (Kcal): 302,48					