

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA (PROCESSADOS). TODAS AS BEBIDAS SERVIDAS SEM ACOMPANHAMENTO DEVEM SER ESPESSADAS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
ALMOÇO		• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BIFE COM MOLHO 100G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO ASSADO 110G • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G • POLENTA CREMOSA 60G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BARREADO 90G • AIPIM COM MOLHO 60G • SALADA DE COUVE-FLOR 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,76 Lipídios (g): 16,17 Carboidrato (g): 99,56 Energia (Kcal): 689,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
ALMOÇO	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO 90G • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • BATATA ASSADA COM AZEITE E ORÉGANO 50G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,47 Lipídios (g): 19,83 Carboidrato (g): 85,48 Energia (Kcal): 665,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • STROGONOFF DE CARNE 90G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • CREME DE GOIABA 90G	• ARROZ INTEGRAL 80G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 80G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • QUIRERA 70G • SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO 100G • COUVE-FLOR COZIDA 50G • SALADA DE COUVE-FLOR 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,46 Lipídios (g): 14,93 Carboidrato (g): 85,24 Energia (Kcal): 624,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • BATATA SALSA REFOGADA 40G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ INTEGRAL 80G • FEIJÃO PRETO 90G • ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • ABOBRINHA REFOGADA 35G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE COUVE-FLOR 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G • SALADA DE BETERRABA COZIDA COM LIMÃO 30G • CREME DE GOIABA 90G • ABÓBORA REFOGADA 35G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,39 Lipídios (g): 23,63 Carboidrato (g): 86,66 Energia (Kcal): 712,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRICASSÉ DE FRANGO 90G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • PURÊ DE AIPIM 65G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • BRÓCOLIS REFOGADO COM CENOURA 80G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,44 Lipídios (g): 17,56 Carboidrato (g): 97,34 Energia (Kcal): 690,76					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,25 Lipídios (g): 18,48 Carboidrato (g): 90,31 Energia (Kcal): 675,56					