

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,40 Lipídios (g): 7,87 Carboidrato (g): 54,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 82,08 Vitamina C (mg): 28,82 Energia (Kcal): 373,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE COCO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA DE SOJA 45 G) 65G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,10 Lipídios (g): 7,21 Carboidrato (g): 65,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 75,20 Vitamina C (mg): 9,55 Energia (Kcal): 384,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,63 Lipídios (g): 8,27 Carboidrato (g): 65,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1537,61 Vitamina C (mg): 16,93 Energia (Kcal): 388,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MAÇÃ 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,18 Lipídios (g): 10,19 Carboidrato (g): 62,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 122,86 Vitamina C (mg): 146,20 Energia (Kcal): 383,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,65 Lipídios (g): 10,88 Carboidrato (g): 63,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2252,31 Vitamina C (mg): 6,67 Energia (Kcal): 400,63					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,02 Lipídios (g): 8,77 Carboidrato (g): 63,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 879,17 Vitamina C (mg): 37,63 Energia (Kcal): 387,34					