

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G) • CREME DE LEITE DE COCO 20G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,61 Lipídios (g): 4,61 Carboidrato (g): 56,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,78 Vitamina C (mg): 6,65 Energia (Kcal): 294,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • PERA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,96 Lipídios (g): 5,74 Carboidrato (g): 61,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,56 Vitamina C (mg): 11,50 Energia (Kcal): 360,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,88 Lipídios (g): 5,61 Carboidrato (g): 59,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1561,70 Vitamina C (mg): 15,49 Energia (Kcal): 347,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● CREME DE LEITE DE COCO 20G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,34 Lipídios (g): 5,94 Carboidrato (g): 60,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,04 Vitamina C (mg): 145,67 Energia (Kcal): 338,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,84 Lipídios (g): 5,55 Carboidrato (g): 60,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2190,62 Vitamina C (mg): 5,44 Energia (Kcal): 359,45					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,95 Lipídios (g): 5,60 Carboidrato (g): 60,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 839,08 Vitamina C (mg): 35,44 Energia (Kcal): 346,68					